

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome CARRARA PAOLA
Indirizzo VIA LUIGI DE MICHELI, 5, 24030, MOZZO, BERGAMO
Telefono (+39) 328 105 6183
E-mail carrarapaola4@gmail.com
paolacarrara@psypec.it
Nazionalità ITALIANA
Data di nascita 04/01/1987

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal gennaio 2019 a data attuale **Libera Professione come Psicologa e Psicoterapeuta presso Studio Adamah-studio di Psicologia Clinica e Psicoterapia e Centro Multidisciplinare per l'Eta' Evolutiva (Chiari, BS).** Studio Adamah, Via Consorzio Agrario 1/a, Chiari (Bs)

Dal gennaio 2019 a data attuale **Collaborazione come Psicomotricista presso Studio Adamah-studio di Psicologia Clinica e Psicoterapia e Centro Multidisciplinare per l'Eta' Evolutiva (Chiari, BS).** Psicomotricità individuale e di piccoli gruppi per bambini Scuola dell'Infanzia e Scuola Primaria, Studio Adamah, Via Consorzio Agrario 1/a, Chiari (Bs)

16 settembre 2023 **Relatrice al convegno "I diversi contesti e formati della presa in carico dei disturbi alimentari", Centro congressi FAST, P. le Morandi 2 Milano**
Con relazione dal titolo: "Quando la famiglia non c'è"

06 maggio 2023 **Relatrice al convegno "Lavoro d'Equipe e Doppia Presa in Carico", Centro congressi FAST, P. le Morandi 2 Milano**
Con relazione dal titolo: "Il modello paritario di un gruppo di dieci terapeuti: non c'è equipe senza una buona cura"

marzo 2024/maggio 2024 **Progetto di Psicomotricità IC Gatti di Curno presso scuola primaria Giovanni XXIII Curno (Bg)**
Progetto di 10 ore per la classe I della scuola primaria di Curno, Via Lungo Brembo, 23 Curno (Bg)

gennaio 2023/aprile 2023 **Progetto di Psicomotricità Scuola Primaria IC Zanica (Bg)**
Progetto di 60 ore per le classi I e II della scuola primaria di Zanica, Via Padergnone, 17 Zanica (Bg)

Progetto di Psicomotricità Scuola Primaria IC Zanica (Bg)

aprile 2022	Progetto di 30 ore per le classi I e II della scuola primaria di Zanica, Via Padergnone, 17 Zanica (Bg)
aprile 2021	Progetto di Psicomotricità Scuola Primaria IC Zanica (Bg) Progetto di 30 ore per le classi I e II della scuola primaria di Zanica, Via Padergnone, 17 Zanica (Bg)
gennaio 2020/ottobre 2020	Progetto Psicomotricità Educativa 2020, Scuola dell'Infanzia di Comun Nuovo (Bg) Percorso di 10 incontri con bambini 3-4 anni classi dei piccoli della scuola dell'Infanzia di Comun Nuovo, Via San Zeno, 2 Comun Nuovo (Bg)
novembre 2020	Progetto di Psicomotricità Scuola Primaria IC Zanica (Bg) Progetto di 35 ore per le classi I e II della scuola primaria di Zanica, Via Padergnone, 17 Zanica (Bg)
luglio 2019	Progetto Estate Insieme 2019, Scuola dell'Infanzia "Emilio Nava" Civate (Lc) Progetto estivo ricreativo giornaliero per i bambini di età compresa tra 3 e 5 anni, Via Abate Giacinto Longoni, 2 Civate (Lc)
ottobre 2018/maggio 2019	Percorso di Psicomotricità Educativa Scuola dell'Infanzia "Emilio Nava" Civate (Lc) Percorso di 25 incontri con bambini di 4-3 anni classi dei mezzani e dei piccoli della scuola dell'Infanzia di Civate, Via Abate Giacinto Longoni, 2 Civate (Lc)
febbraio/aprile 2019	Percorso di Psicomotricità Educativa Scuola dell'Infanzia di Comun Nuovo (Bg) Percorso di 10 incontri con bambini di 3-4 anni classi dei piccoli della scuola dell'Infanzia di Comun Nuovo, Via San Zeno, 2 Comun Nuovo (Bg)
gennaio/febbraio 2019	Progetto di Psicomotricità Scuola Primaria IC Zanica (Bg) Progetto di 40 ore per le classi I e II della scuola primaria di Zanica, Via Padergnone, 17 Zanica (Bg)
gennaio/febbraio 2018	Progetto di Psicomotricità Scuola Primaria IC Zanica (Bg) Progetto di 40 ore per le classi I e II della scuola primaria di Zanica, Via Padergnone, 17 Zanica (Bg)
Dal 2016 alla data attuale	Laboratori di Danza classica con Approccio Psicomotorio Scuola di Danza Point Dance, Comun Nuovo, Bergamo Bambine dai 2 anni ai 4 anni
Dal 2006 alla data attuale	Ripetizioni scolastiche Scuola Primaria e Scuola Secondaria di Primo e Secondo Grado
Dal 2010 alla data attuale	Insegnamento Danza Classica e Propedeutica alla Danza Classica Scuola di Danza Point Dance, Comun Nuovo, Bergamo Bambine/i e Ragazze dai 3 anni ai 20 anni
Dal 2011 al 2015	Insegnamento Danza Classica e Propedeutica alla Danza Classica Accademia Di Danza Pavlova Ballet School, Bergamo Bambine e Ragazze dai 4 anni ai 18 anni
Dal 2010 al 2015	Ballerina Danza classica e carattere Compagnia Di Danza Pavlova Ballet Company, Bergamo Partecipazione a manifestazioni nazionali e internazionali in Mosca, Portogallo, Parigi, Teatro Sociale Bergamo, Teatro "Gaetano Donizetti" Bergamo.
	Volontariato a Festa del Gruppo Alpini

<p>Dal 2006 al 2012</p> <p>agosto- settembre 2010</p>	<p>Corpo Di Ballo Rigoletto Film "in Diretta" con la Regia di Marco Bellocchio Produzione Rai</p>
<p>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</p>	
<p>Da gennaio 2023 in corso</p>	<p>Corso di specializzazione condotto da Dott. Dante Ghezzi e Dott.ssa Paola Covini "La Psicoterapia con la coppia nell'ottica relazionale"</p>
<p>Da gennaio 2023 in corso</p>	<p>Ciclo di Supervisione condotto da Dott. Stefano Cirillo "La presa in carico dell'adolescenze e del giovane adulto", presso MARA SELVINI PALAZZOLI, Viale Vittorio Veneto 12, Milano.</p>
<p>Da gennaio 2023 in corso</p>	<p>Ciclo di Supervisione condotto da Dott.ssa Anna Maria Sorrentino "Il trattamento del bambino attraverso la terapia familiare", presso MARA SELVINI PALAZZOLI, Viale Vittorio Veneto 12, Milano.</p>
<p>Da gennaio 2022 a dicembre 2022</p>	<p>Ciclo di Supervisione condotto da Dott.ssa Anna Maria Sorrentino "Il trattamento del bambino attraverso la terapia familiare", presso MARA SELVINI PALAZZOLI, Viale Vittorio Veneto 12, Milano.</p>
<p>Da gennaio 2022 a dicembre 2022</p>	<p>Ciclo di Supervisione condotto da Dott. Stefano Cirillo "La presa in carico dell'adolescenze e del giovane adulto", presso MARA SELVINI PALAZZOLI, Viale Vittorio Veneto 12, Milano.</p>
<p>luglio 2021</p>	<p>Specializzazione in Psicoterapia Scuola di Psicoterapia Sistemico Familiare -Individuale MARA SELVINI PALAZZOLI, Via Privata de Vitalis, 44 Brescia</p>
<p>luglio 2018</p>	<p>Diploma Corso triennale Psicomotricità Integrata Centro di ricerca e formazione in Psicomotricità Integrata, KYRON, Via Gaffurio, 5 Milano</p>
<p>Da novembre 2016</p>	<p>Iscritta nella sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia Numero 19129</p>
<p>Da maggio 2017 a dicembre 2020</p>	<p>Tirocinio di Specialità presso: Neuropsichiatria Infantile Piario, Asst Bergamo-est (Bg)</p>
<p>Da settembre 2017 a maggio 2018</p>	<p>Tirocinio di Psicomotricità Tutor Psicomotricista Karen Viani, presso Asilo Infantile Spirano, (Bg)</p>
	<p>Tirocinio Post Lauream Presso: Centro Di Psicologia e Psicoterapia, via Carlo Botta, Bergamo, Tutor Dott.ssa Giulia Deretti Albero di Psiche- Studio di Psicologia e Psicoterapia, via Guglielmo Marconi, Seriate, (Bg)</p>

Da aprile 2015 a aprile 2016

Tirocinio Di Psicomotricità

Tutor Psicomotricista Mariangela Vailati
presso Scuola Infanzia Osio Sotto, (Bg)

Da gennaio 2016 a giugno 2016

Master di I Livello in Psicomotricità integrata nei contesti educativi e di prevenzione

Dipartimento di Scienze umane e sociali, Università degli Studi di Bergamo

settembre 2016

marzo 2015

Laurea Specialistica in Psicologia Clinica

Facoltà di Scienze Umane e Sociali, Università degli Studi di Bergamo

luglio 2011

Laurea Triennale in Scienze e tecniche psicologiche delle relazioni interpersonali e delle organizzazioni sociali.

Facoltà di Scienze della Formazione, Università degli Studi di Bergamo

Dal 2009 al 2011

Diploma Professionale per Insegnanti di Danza Classica

Coni, Federazione Italiana Danze Sportive (FIDS)

Corso di quattro anni con docenti internazionali per insegnare Danza Classica Dal I° corso all'VIII° corso

giugno 2006

Diploma Liceo delle Scienze Sociali

Istituto Statale Magistrale "Paolina Secco Suardo" Bergamo

CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI

MADRELINGUA

Italiana

Inglese

Livello: buono

Livello: buono

Livello: buono

Francese

Livello: Elementare

Livello: Elementare

Livello: Elementare

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

- Capacità di relazionarsi con bambini, ragazzi, genitori e insegnanti

PATENTE

- Capacità di lavorare con il singolo e il gruppo ponendo attenzione agli aspetti psicologici, relazionali e comportamentali.
- Capacità di osservazione, ascolto e comprensione dell'altro.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Patente B, Automunita

- Capacità di organizzare lo studio scolastico e di recupero delle difficoltà affrontate a scuola di studenti delle elementari e medie inferiori e superiori
- Organizzazione, preparazione e coordinamento di progetti di psicomotricità per la scuola primaria e la scuola dell'infanzia
- Preparazione logistica

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Ottima padronanza del pacchetto Microsoft Office (Word, PowerPoint Excel, Outlook)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento 2016/679).